КСП "Волна" АО

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря шк.39 филиал _____

МЕНЮ на 03.11.2026
Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
10/12/2 008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	**60**	199	8,40	9,20	12,70
215/2 008	ОМЛЕТ С СЫРОМ	**200**	432	23,20	36,00	3,60
430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	60	0,20	0,10	15,00
1/1/2 008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	**25**	55	2,00	1,06	12,75
8/1/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	**100**	43	0,90	0,20	8,11
7/1/2 008	ЗЕФИР	**35**	102	0,70	0,10	28,20
	Итого за прием пищи	620	891	35,40	46,66	80,36
	ОБЕД					
52/2 008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	**80/20**	120	5,30	8,70	5,00
100/2 008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	**250/10**	139	6,72	3,52	20,80
306/2 008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	**280**	470	20,20	22,20	12,40
394/2 008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**200**	115	0,20	0,20	27,90
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	**50**	115	4,00	2,12	25,50
2/1/т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**45**	130	3,60	2,09	23,34
	Итого за прием пищи	935	1 089	40,02	38,83	114,94
	ПОЛДНИК					
415/2 011	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	**80**	283	5,80	11,26	39,23
3/5/2 008	МОЛОКО	**200**	120	6,00	6,40	9,40
8/1/т/т/к	БАНАН	**100**	96	1,50	0,50	21,00
	Итого за прием пищи	380	499	13,30	18,16	69,63
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		2 479	88,72	103,65	264,93

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____